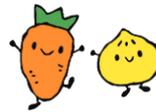


4月のこんだて



けやきほいくえん

埼玉県蕨市中央1-23-8 くるる2階
TEL: 048-443-2233

| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|-----|----|----------------------------------|----------------------------|------------------------------|--|----------------------------|
| 日付 | | | | | | 1 |
| 給食 | | | | | | |
| おやつ | 午前 | | | | | |
| | 午後 | | | | | |
| 日付 | | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 給食 | | ・牛肉うどん ・青菜のかまぼこ和え | ・麻婆丼 ・春雨サラダ ・中華スープ | ・白身魚フライ ・かぼちゃ甘煮 ・お味噌汁 | ・肉みそ炒め ・お味噌汁 | ・クリームシチュー ・コーンサラダ |
| おやつ | 午前 | ・ポーロ ・牛乳 | ・クッキー ・牛乳 | ・ビスケット ・麦茶 | ・おせんべい ・牛乳 | ・ウエハース ・麦茶 |
| | 午後 | ・おにぎり ・おかし ・麦茶 | ・コンフレーク ・バナナ ・牛乳 | ・いちごサンド ・おせんべい ・牛乳 | ・パン ・ピーチヨーグルト ・麦茶 | ・大学イモ ・牛乳 |
| 日付 | | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 給食 | | ・ガブリイホリカ ・スティックサラダ ・野菜スープ | ・親子丼 ・青菜のシラス和え ・お味噌汁 | ・鮭の塩焼き ・ウイナーソテー ・けんちん汁 | ・チキンソテー ・温野菜 ・お味噌汁 | ・ビーフカレー ・春雨サラダ ・お味噌汁 |
| おやつ | 午前 | ・ポーロ ・牛乳 | ・クッキー ・牛乳 | ・ビスケット ・麦茶 | ・おせんべい ・牛乳 | ・ウエハース ・麦茶 |
| | 午後 | ・おにぎり ・おかし ・麦茶 | ・コンフレーク ・バナナ ・牛乳 | ・チョコサンド ・おせんべい ・牛乳 | ・パン ・バナナヨーグルト ・麦茶 | ・フレンチポテト ・牛乳 |
| 日付 | | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 給食 | | ・しょうゆラーメン ・しゅうまい | ・焼肉丼 ・青菜の胡麻和え ・お味噌汁 | ・白身魚ムニエル ・大根そぼろ煮 ・豚汁 | ・鶏のから揚げ ・ポテトサラダ ・中華スープ | ・野菜カレー ・チキンナゲット |
| おやつ | 午前 | ・ポーロ ・牛乳 | ・クッキー ・牛乳 | ・ビスケット ・麦茶 | ・おせんべい ・牛乳 | ・ウエハース ・麦茶 |
| | 午後 | ・おにぎり ・おかし ・麦茶 | ・コンフレーク ・バナナ ・牛乳 | ・玉子サンド ・おせんべい ・牛乳 | ・パン ・みかんヨーグルト ・麦茶 | ・さつま芋オレンジ煮 ・牛乳 |
| 日付 | | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 給食 | | ・ソース焼きそば ・茹でブロッコリー ・ワカメスープ | ・牛丼 ・青菜とえのき茸和え ・お味噌汁 | ・煮魚 ・根菜含煮 ・お味噌汁 | ・ハンバーグ ・スパゲッティサラダ ・コーンスープ | |
| おやつ | 午前 | ・ポーロ ・牛乳 | ・クッキー ・牛乳 | ・ビスケット ・麦茶 | ・おせんべい ・牛乳 | |
| | 午後 | ・おにぎり ・おかし ・麦茶 | ・コンフレーク ・バナナ ・牛乳 | ・いちごサンド ・おせんべい ・牛乳 | ☆お誕生日会メニュー ・パースデーケーキ ・おかし ・ジュース | |

※給食には毎回フルーツがつきます。

＊ようこそ＊



<給食の先生から>

入園おめでとうございます。

給食の先生は新しい保育園生活が始まって緊張している子ども達やわくわくしている子ども達みんなが喜んで食べてくれるような美味しい給食・おやつを作っていきたいと思っています。宜しく願いいたします。

関田調理師 / 久保栄養士 / 倉部管理栄養士

