



# 5月のこんだて



## けやきほいくえん

埼玉県蕨市中央1-23-8 くるる2階  
TEL: 048-443-2233

日付	曜日	午前のおやつ (乳児のみ)	お昼の献立	材料名				午後のおやつ
				熱や力になるもの	血や骨になるもの	体調を整えるもの	調味料	
1	日							
2	月	ポーロ 牛乳	かき揚げうどん 青菜浸し	うどん、小麦粉、油	ソーセージ、かつお節、ちりめん、のり	玉ねぎ、にんじん、青菜	さとう、しょうゆ、けずり節(だし)	1口おにぎり おせんべい 麦茶
3	火							
4	水							
5	木							
6	金	ウエハース 麦茶	チキンカレー マカロニサラダ	精白米、油、じゃがいも、マカロニ	鶏肉、たまご	玉ねぎ、にんじん、きゅうり	カレールウ、マヨネーズ	イチゴサンドウィッチ クッキー 牛乳
7	土	牛乳	クリームシチュー きゅうりサラダ	精白米、油、じゃがいも	鶏肉	玉ねぎ、にんじん、きゅうり、トマト	シチュールウ、マヨネーズ	コーンフレーク バナナ 牛乳
8	日							
9	月	ポーロ 牛乳	五目焼きそば トマトサラダ 中華スープ	むし中華麺、油	豚肉、たまご、ソーセージ	キャベツ、もやし、玉ねぎ、にんじん、トマト、きゅうり、コーン	マヨネーズ、ソース、さとう、中華だし	大学イモ おせんべい 牛乳
10	火	クッキー 牛乳	3色そばろ丼 かぼちゃ甘煮 お味噌汁	精白米、油	鶏肉、たまご、豆腐、油揚げ	青菜、玉ねぎ、かぼちゃ	さとう、しょうゆ、味噌、けずり節(だし)	むしパン バナナ 牛乳
11	水	ビスケット 麦茶	サーモンソテー ポテトサラダ わかめスープ	精白米、油、じゃがいも	鮭、わかめ、ハム、ベーコン	きゅうり、にんじん、玉ねぎ	マヨネーズ、塩、コンソメ	レーズンパン フルーツヨーグルト 麦茶
12	木	おせんべい 牛乳	鳥のからあげ 青菜の二色和え お味噌汁	精白米、油、片栗粉	鶏肉、たまごかつお節、油揚げ	青菜、えのき、大根、にんじん	さとう、しょうゆ、酒、味噌、けずり節(だし)	ビスケット バナナ 牛乳
13	金	ウエハース 麦茶	かぼちゃのシチュー コーンサラダ	精白米、油	鶏肉	玉ねぎ、にんじん、かぼちゃ、コーン、キャベツ、トマト、きゅうり	マヨネーズ、シチュールウ	たまごサンドウィッチ クッキー 牛乳
14	土	牛乳	五目うどん	うどん、油	豚肉、かまぼこ	玉ねぎ、にんじん、青菜	しょうゆ、けずり節(だし)	フルーツヨーグルト 麦茶
15	日							

※お昼の給食には毎回フルーツがつきます。

日付	曜日	午前のおやつ (乳児のみ)	お昼の献立	材料名				午後のおやつ
				熱や力になるもの	血や骨になるもの	体調を整えるもの	調味料	
16	月	ポーロ	親子うどん	うどん、片栗粉	鶏肉、牛乳、たまご、かにかま	玉ねぎ、ブロッコリー	けずり節(だし)、しょうゆ	スティックパン フルーツゼリー 牛乳
		牛乳	ブロッコリーのあんかけ					
17	火	クッキー	豚丼	精白米、油	豚肉、油揚げ、豆腐、わかめ	玉ねぎ、青菜	けずり節(だし)、しょうゆ、味噌、さとう	さつまいもオレンジ煮 おせんべい 麦茶
		牛乳	青菜の胡麻和え					
			お味噌汁					
18	水	ビスケット	煮魚	精白米、バター、じゃがいも	赤魚、納豆、豚肉	青菜、にんじん、大根、ごぼう、こんにゃく、玉ねぎ	けずり節(だし)、しょうゆ、マヨネーズ、酒、味噌、さとう	ハムサンドウィッチ ビスケット 牛乳
		麦茶	青菜の納豆和え					
			豚汁					
19	木	おせんべい	肉じゃが	精白米、ごま油、じゃがいも	豚肉、豆腐	にんじん、しらたき、ごぼう	けずり節(だし)、しょうゆ、さとう、味噌	ホットケーキ フルーツゼリー 麦茶
		牛乳	きんぴら					
			お味噌汁					
20	金	ウエハース	ポークカレー	精白米、油、じゃがいも	豚肉、たまご	玉ねぎ、にんじん、トマト、きゅうり	カレールウ、マヨネーズ	おにぎり おせんべい 麦茶
		麦茶	トマトサラダ					
21	土	牛乳	味噌煮込みうどん	うどん	豚肉、かまぼこ	玉ねぎ、にんじん、青菜	味噌	フルーツヨーグルト 麦茶
22	日							
23	月	ポーロ	ミートソーススパゲッティ	スパゲッティ、油	合挽肉、ベーコン	玉ねぎ、大根、にんじん、きゅうり、キャベツ	コンソメ、マヨネーズ、ケチャップ、ソース	大学イモ おせんべい 麦茶
		牛乳	スティックサラダ					
			野菜スープ					
24	火	クッキー	チキン照り焼き丼	精白米、油、じゃがいも	鶏肉、ひじき、油揚げ	にんじん、いんげん	けずり節(だし)、さとう、しょうゆ、味噌	むしパン バナナ 牛乳
		牛乳	ひじきの煮物					
			お味噌汁					
25	水	ビスケット	白身魚のフライ	精白米、油、小麦粉、パン粉、春雨、里芋	白身魚、たまご、豆腐	キャベツ、トマト、きゅうり、ごぼう、にんじん、大根	けずり節(だし)、マヨネーズ、味噌、しょうゆ	レーズンパン フルーツヨーグルト 麦茶
		麦茶	春雨サラダ					
			けんちん汁					
26	木	おせんべい	ハンバーグ	精白米、油、小麦粉、パン粉、じゃがいも	合挽肉、たまご、ベーコン	玉ねぎ、にんじん、ブロッコリー、キャベツ	コンソメ、マヨネーズ、塩、ケチャップ、ソース	フライドポテト ビスケット 牛乳
		牛乳	温野菜					
			オニオンスープ					
27	金	ウエハース	ビーフシチュー	精白米、じゃがいも、油、マカロニ	牛肉、たまご	玉ねぎ、にんじん、きゅうり	マヨネーズ、ビーフシチュールウ	チョコサンドウィッチ クッキー 牛乳
		麦茶	たまごサラダ					
28	土	牛乳	チキンカレー	精白米、油、じゃがいも	鶏肉、竹輪	玉ねぎ、にんじん、きゅうり	マヨネーズ、カレールウ	ロールパン フルーツヨーグルト 麦茶
			竹輪ときゅうりのサラダ					
29	日							
30	月	ポーロ	きつねうどん	うどん	油揚げ、かまぼこ、ハム	青菜、長ネギ、キャベツ、トマト、きゅうり	けずり節(だし)、さとう、マヨネーズ、しょうゆ	スティックパン フルーツゼリー 牛乳
		牛乳	ハムサラダ					
31	火	クッキー	牛丼	精白米、油、じゃがいも	牛肉	もやし、玉ねぎ、にんじん、ニラ	けずり節(だし)、さとう、しょうゆ、味噌	さつまいもオレンジ煮 おせんべい 麦茶
		牛乳	もやし炒め					
			お味噌汁					

※お昼の給食には毎回フルーツがつきます。

### <給食の先生から>

入園から一か月が経ちました。  
園児のみなさんが「おいしい!!」と残さず食べてくれることを、職員一同本当にうれしく思っています。  
今月から、保護者のみなさまよりいただいたご要望を受けて献立表に材料名を追加しました。  
より一層、おいしく安全な給食を作ることを心がけてまいります。  
よろしくお願ひいたします。

