



6月のこんだて



けやきほいくえん

埼玉県蕨市中央1-23-8 くるる2階
TEL: 048-443-2233

日付	曜日	午前のおやつ (乳児のみ)	お昼の献立	材料名				午後のおやつ
				熱や力になるもの	血や骨になるもの	体調を整えるもの	調味料	
1	水	ビスケット	白身魚ソテー	精白米、おせんべい	白身魚、ウィンナー	玉ねぎ、ほうれん草	塩、味噌、砂糖	牛乳かん
		麦茶	ジャーマンポテト	油揚げ、油	油揚げ、牛乳	ニンジン、りんご、 ミカン缶、寒天		おせんべい
			味噌汁					麦茶
2	木	おせんべい	鶏照り焼き	精白米、油揚げ	鶏肉、豆腐、牛乳	青菜、えのき	しょうゆ、みりん 味噌、	コーンフレーク
		牛乳	青菜2色和え	油、コーンフレーク		バナナ		バナナ
			味噌汁					牛乳
3	金	ウエハース	ポークカレー	精白米、ジャガイモ	豚肉、ハム、卵	玉ねぎ、ニンジン、 きゅうり	カレールー、塩	卵サンド
		麦茶	スパゲティサラダ	スパゲティ、 マヨネーズ、クッキー	牛乳			クッキー
								牛乳
4	土	クッキー	スパゲティナポリタン	スパゲティ	ウィンナー、卵	人参、玉ねぎ	ケチャップ、塩 こしょう	フルーツヨーグルト
		牛乳		おせんべい	ヨーグルト	ピーマン		おせんべい
								麦茶
5	日							
6	月	ポーロ	塩ラーメン	精白米、中華めん	豚肉、	もやし、青菜、	中華だし、塩 しょうゆ	おにぎり
		牛乳	シューマイ	シューマイの皮		しいたけ、コーン		おせんべい
								麦茶
7	火	クッキー	三食そばろ丼	精白米	鶏肉、豆腐、	もやし、にんじん、	しょうゆ、みりん 酒、砂糖、みそ	フルーツゼリー
		牛乳	もやしの和え物	スナックパン	ごま、卵	えのき、青菜		スナックパン
			味噌汁	油揚げ				牛乳
8	水	ビスケット	煮魚	精白米、食パン	赤魚、大豆、卵	ニンジン、大根	しょうゆ、酒、 みりん、砂糖	フレンチトースト
		麦茶	ヒジキと大豆の炒り煮		わかめ、ひじき			クッキー
			わかめご飯、味噌汁		油揚げ、バター			牛乳
9	木	おせんべい	鶏から揚げ	精白米、片栗粉	鶏肉、かにかまぼこ	玉ねぎ、ブロッコリ	しょうゆ、酒 中華だし、塩 コンソメ	フルーチェ
		牛乳	ブロッコリーあんかけ	油	ベーコン、わかめ	プチトマト		おかし
			コンソメスープ		卵			麦茶
10	金	ウエハース	ビーフシチュー	精白米、ジャガイモ	牛肉	にんじん、玉ねぎ	ビーフシチュールー しょうゆ	バナナヨーグルト
		麦茶	大根サラダ	油、レーズンパン	ちりめんじゃこ	グリーンピース、大根		レーズンパン
					ごま、ヨーグルト	きゅうり、バナナ		麦茶
11	土	クッキー	五目うどん	うどん	豚肉	人参、玉ねぎ	しょうゆ、みりん かつおだし	フルーツヨーグルト
		牛乳		おせんべい	ヨーグルト	しめじ、青菜		おせんべい
								麦茶
12	日							
13	月	ポーロ	ミートソーススパゲティ	スパゲティ、精白米	牛肉	玉ねぎ、大根	コンソメ ケチャップ ソース、塩	おにぎり
		牛乳	スティックサラダ	じゃがいも		マッシュルーム		おせんべい
			ジャガイモのポターージュ	おせんべい		きゅうり、ニンジン		麦茶
14	火	クッキー	親子丼	精白米	鶏肉、豆腐、牛乳	玉ねぎ、ごぼう、	しょうゆ、砂糖 味噌、	いちごサンド
		牛乳	さんびらごぼう	ドックロール		にんじん		ビスケット
			味噌汁	油揚げ				牛乳
15	水	ビスケット	鮭フライ	精白米、小麦粉	鮭、卵、鶏肉	大根、ブロッコリー	塩、しょうゆ みりん	フルーツゼリー
		麦茶	大根そばろ煮	パン粉、油	わかめ、			クッキー
			かきたま汁					麦茶

※お昼の給食には毎回フルーツがつきます。

日付	曜日	午前のおやつ (乳児のみ)	お昼の献立	材料名				午後のおやつ
				熱や力になるもの	血や骨になるもの	体調を整えるもの	調味料	
16	木	おせんべい	すき焼き風煮	精白米、麩、 じゃがいも	牛肉、しらす、豆腐 牛乳	しらたき、青菜、 キウイ、いちご	しょうゆ、砂糖 味噌、	フライドポテト おかし 牛乳
		牛乳	青菜シラス和え	クッキー				
			味噌汁					
17	金	ウエハース	クリームシチュー	精白米、小麦粉、 じゃがいも	鶏肉、ハム、牛乳、 卵	玉ねぎ、にんじん、 グリーンピース キャベツ、トマト	クリームシチュールー 塩	むしばん バナナ 牛乳
		麦茶	野菜サラダ	マヨネーズ				
18	土	クッキー	野菜たっぷり焼うどん	うどん	豚肉	きゃべつ、人参	しょうゆ	フルーツヨーグルト おせんべい 麦茶
		牛乳		おせんべい	ヨーグルト	玉ねぎ、しいたけ		
19	日							
20	月	ポーロ	冷やし中華	中華めん、精白米	卵、ハム、 ごま、豚肉	きゅうり、トマト にら、キャベツ	しょうゆ、	おにぎり おせんべい 麦茶
		牛乳	餃子	餃子の皮、 胡麻ドレッシング				
21	火	クッキー	かき揚げ丼	精白米、小麦粉、 スティックパン、油	むきえび、牛乳 ヨーグルト	玉ねぎ、にんじん、 いんげん、青菜 黄桃缶	しょうゆ、味噌 みりん、酒	フルーツヨーグルト スティックパン 牛乳
		牛乳	青菜胡麻和え	ジャガイモ				
			味噌汁					
22	水	ビスケット	白身魚カレー風ムニエル	精白米、小麦粉、 じゃがいも、大豆	白身魚、ベーコン	トマト ブロッコリー にんじん、玉ねぎ	カレー粉 ケチャップ、 コンソメ	とうもろこし せんべい 麦茶
		麦茶	温野菜	とうもろこし、せんべい				
			ポークビーンズ					
23	木	おせんべい	ハンバーグ	精白米、じゃがいも	合挽きミンチ、卵 バター	玉ねぎ、きゅうり、 ニンジン、	ケチャップ、コンソメ、 ソース、塩、 マヨネーズ	お誕生日メニュー
		牛乳	ポテトサラダ	とうもろこし、 小麦粉				
			コーンポタージュ					
24	金	ウエハース	ハヤシライス	精白米、小麦粉	牛肉、牛乳	玉ねぎ、ニンジン マッシュルーム、きゅうり トマト、コーン	ハヤシライスルー コンソメ、塩	フルーツ白玉 ビスケット 牛乳
		麦茶	きゅうりサラダ	白玉粉、ビスケット				
25	土	クッキー	五目焼きそば	中華めん	豚肉	きゃべつ、人参	ソース	フルーツヨーグルト おせんべい 麦茶
		牛乳		おせんべい	ヨーグルト	玉ねぎ、もやし		
26	日							
27	月	ポーロ	きつねうどん	うどん、 ジャガイモ	油揚げ、かまぼこ 牛肉、	青菜、玉ねぎ にんじん	しょうゆ、みりん 砂糖	おにぎり おせんべい 麦茶
		牛乳	肉じゃが					
28	火	クッキー	牛丼	精白米、春雨、	牛肉、豆腐、 ちりめんじゃこ、卵 ゴマ油	玉ねぎ、にんじん しいたけ	しょうゆ、砂糖、 中華だし	ホットケーキ オレンジ 牛乳
		牛乳	変わり冷ややっこ					
			中華スープ					
29	水	ビスケット	鮭ソテー	精白米、かぼちゃ	鮭、バター、油	大根、にんじん	しょうゆ、砂糖	ハムサンド
		麦茶	かぼちゃ甘煮	食パン	ハム、豆腐	ごぼう、こんにゃく	味噌	
			けんちん汁					
30	木	おせんべい	豚しょうが焼き	精白米、大豆	豚肉、チーズ	生姜、きゅうり、 にんじん	しょうゆ、みりん 味噌、マヨネーズ	フルーツゼリー クッキー 麦茶
		牛乳	大豆サラダ	クッキー	豆腐、わかめ			
			味噌汁					

※お昼の給食には毎回フルーツがつきます。

<給食の先生から>

5月27日(金)から、給食の展示が始まりました！
玄関入口の掲示板下に展示していますが、みなさんご覧いただけましたか？
栄養バランスのよいおいしい給食を作りながら、また園児のみなさんが見て楽しめる給食を
日々作っていますので、ぜひ毎日チェックしてみてください。
よろしく願いいたします。

